

## شلل الأطفال

### ما هو مرض شلل الأطفال؟

شلل الأطفال هو فيروس يسبب الحمى والقيء وتيبس العضلات. وإذا أصيبت به الأعصاب يمكن أن يسبب شلل دائم - أي فقدان القدرة على استخدام العضلات. يمكن أن يسبب فيروس شلل الأطفال أيضًا شللاً في عضلات التنفس والبلع، فيؤدي للوفاة.

### كيف يصاب الأشخاص بفيروس شلل الأطفال؟

شلل الأطفال هو مرض معدٍ سريع الانتشار ينتقل عن طريق الاتصال المباشر بشخص مصاب بهذا الفيروس. يعيش هذا الفيروس في الحلق والأمعاء. يوجد الفيروس في القناة الهضمية وينتشر عن طريق البراز (حركات الأمعاء) للشخص المصاب. ربما ينتشر الفيروس نتيجة الإهمال في غسل اليدين أو بسبب تلوث المياه. يمكن أيضًا أن ينتشر الفيروس الموجود في حلق الشخص المصاب عن طريق اللعب.

### ما هي أعراض شلل الأطفال؟

قد تسبب عدوى شلل الأطفال أعراضًا خفيفة أو مرضًا شديدًا. قد لا تظهر على بعض الأشخاص أعراض أو قد يعانون من الصداع أو يشعرون بالتعب العام أو يصابون بالحمى. وقد تظهر على البعض الآخر أعراض خطيرة مثل التهاب السحايا (التهاب الغشاء المحيط بالمخ) أو الشلل (فقد القدرة على استخدام العضلات) إذا وصلت العدوى إلى الجهاز العصبي المركزي. في أسوأ الحالات تتعرض العضلات المسؤولة عن التنفس إلى الشلل، مما قد يؤدي إلى الوفاة.

من بين المصابين بشلل الأطفال

- يصاب 1 من كل 100 بالشلل.
- يموت 1 من كل 10 مرضى مصابين بالشلل.
- يصاب 1 من كل 2 من المصابين بالشلل على قيد الحياة بالشلل الدائم.

### من الذي يجب تطعيمه بلقاح شلل الأطفال؟

تتم الوقاية من مرض شلل الأطفال عن طريق التطعيم.

يتم إعطاء لقاح شلل الأطفال لجميع الأطفال كجزء من لقاح 6 في 1 في عمر 2 و 4 و 6 أشهر. لقاح 6 في 1 يقي من الدفتيريا والالتهاب الكبدي B والمستدمية النزلية من النوع ب (Hib) والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

تُعطى جرعة معززة من اللقاح في سن 4-5 سنوات كجزء من لقاح (4 في 1) الذي يقي من الدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

إذا كان طفلك بحاجة إلى التطعيم، أو إذا كنت غير متأكد من حالة تطعيم طفلك، فاتصل بطبيبك الممارس العام لاستشارته

### من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح شلل الأطفال؟

هناك عدد قليل جداً من الأشخاص الذين يجب ألا يحصلوا على لقاح شلل الأطفال. ينبغي ألا يحصل طفلك على اللقاح إذا كان قد تعرض لرد فعل تحسسي حاد (فرط الحساسية) من جرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكونات اللقاح.

### ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح شلل الأطفال؟

بعد الحصول على اللقاح قد يصاب طفلك بالضيق أو الاحمرار أو التورم حول موضع الحقن. وقد يكون عصبياً بعض الشيء أو يصاب بالحمى.

إذا حدث هذا يمكنك إعطاؤه باراسيتامول أو إيبوبروفين. يجب أن تجعله يشرب كمية كبيرة من المشروبات. تأكد أن حرارة طفلك لم ترتفع بشكل كبير وأن ملبسه لا تحتك بمكان الحقن.

يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين.

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً.

### كيف يعمل لقاح شلل الأطفال؟

يحفز اللقاح جهاز المناعة لتوفير الحماية ضد مرض شلل الأطفال. يحتاج الرضع إلى ثلاث جرعات من اللقاح حتى يصبحوا محصنين ضد المرض.

### ما مدى فعالية لقاح شلل الأطفال؟

يصبح 99% من الأطفال محصنين ضد مرض شلل الأطفال عند انتهائهم من جدول التطعيم الموصى به.

### هل ما زالت هناك حالات مشاهدة مصابة بمرض شلل أطفال؟

خلال عام 2022، أصيب رجل غير محصن في نيويورك بالشلل نتيجة إصابته بمرض بشلل الأطفال.

### أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)